

Γρίπη



Αυτή την εποχή, όπως και κάθε χρόνο παρουσιάζεται μεγάλος αριθμός ιώσεων αλλά και γρίπη η οποία φέτος εμφανίζεται ιδιαίτερα επιθετική. Η κύρια διαφορά της γρίπης από το κοινό κρυολόγημα είναι κυρίως το ότι η γρίπη παρουσιάζει συχνότερα σοβαρές επιπλοκές. Επομένως χρειάζεται μεγάλη μέριμνα από όλους και ειδικά από τα άτομα που παρουσιάζουν οποιοδήποτε είδους ευαισθησία.

Το ισχυρότερο μέσο πρόληψης είναι το εμβόλιο που είναι λογικό να γίνει ακόμη και τώρα.

Τα συμπτώματα όπως παρουσιάζονται φέτος είναι υψηλός πυρετός πάνω από 4 μέρες, συνάχι, κακουχία και βήχας που συμβαίνει και ταυτόχρονα αλλά κυρίως ακολουθεί τον πυρετό και χρειάζεται μερικές φορές ειδική αντιμετώπιση.

Τα παιδιά που παρακολουθούν παιδικό σταθμό είναι πιο πιθανό να νοσήσουν από γρίπη όπως αναμένεται άλλωστε λόγω συγχρωτισμού.

Συνιστάται καλή φροντίδα και ανάρρωση στο σπίτι με αντιπυρετική αγωγή κυρίως ενώ για σοβαρές περιπτώσεις ο γιατρός συνιστά αντιικά φάρμακα.

Τα παιδιά καλό είναι να επιστρέφουν στο σχολείο ή τον παιδικό αφού αναρρώσουν πλήρως και μείνουν απύρετα στο σπίτι για ένα τουλάχιστον 24ωρο.

Από την Παιδιάτρο Αβραμίδου Κωνσταντίνα