

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΚΟΞΑΚΙ;;(coxsakie)



Από τις αρχές Οκτωβρίου ταλαιπωρεί την Ανατολική τουλάχιστον Θεσσαλονίκη επιδημία της νόσου χειρών -ποδιών-στόματος (hand foot mouth disease) της οποίας συχνότερο αίτιο είναι διάφορα στελέχη του ιού Κοξακι Α.είναι λοιπόν συχνό θέμα συζητήσεων ανάμεσα σε μαμάδες παιδιών ηλικίας 1-10 ετών που φοιτούν πιο συχνά σε παιδικό σταθμό

Πρόκειται για καλοήγη κατά βάση νόσο που ξεκινάει με εξάνθημα στο μέσα στο στόμα αλλά και γύρω από τα χείλη το οποίο μπορεί να προκαλέσει τα περισσότερα προβλήματα με πόνο και δυσφαγία. Συνυπάρχουν ή ακολουθούν ψιλούτσικα εξανθήματα στα χεράκια και ποδαράκια κυρίως στο πλάι και πάνω μέρος των δακτύλων, μερικές φορές όμως και στον ποπό.

Μπορεί επίσης να εμφανιστεί πυρετός πονόκοιλος αλλά και να εμφανιστεί αποκλειστικά και μόνο στοματίτιδα ή μόνο το εξάνθημα σε χέρια πόδια.

Όλα τελειώνουν σε 7-10 μέρες και ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στην καλή ενυδάτωση και διατροφή του παιδιού με σοβαρή στοματίτιδα ή με αρκετές βλάβες στις παλάμες και πέλματα όπου μπορεί να προκαλείται πόνος πχ στη βάδιση.

Δεν είναι γνωστή συγγενής νόσηση επομένως δεν προσβάλλονται τα έμβρυα.

Αν (σπανίως) κολλήσουν μεγάλοι η νόσος είναι συνήθως πιο επώδυνη.

Εξαιρετικά μεταδοτική νόσος, μόνο μέτρο προφύλαξης το καλό πλύσιμο των χεριών..

Από την Παιδιάτρο Κωνσταντίνα Αβραμίδου